

Un décodeur pour mieux se connaître

Il y a un an, Valérie Maillot présentait l'ennéagramme à des chefs d'entreprise⁽¹⁾. Elle leur détaillait cet outil de connaissance de soi, aux origines très anciennes, et qui distingue neuf types de personnalités en fonction non pas de leurs comportements mais de leur motivation profonde⁽²⁾. Cette mère de famille de 43 ans constate alors que toutes les questions posées par les participants concernent le couple. « *Je me suis dit qu'il y avait un vrai besoin !* » Elle qui a découvert l'ennéagramme avec son conjoint il y a cinq ans, et qui depuis s'est formée à cet outil avec lui, a donc décidé d'organiser trois fois par an des sessions d'initiation à l'ennéagramme à l'attention des couples. Valérie Maillot est convaincue de la fécondité particulière de cet outil pour eux : « *Quand ça va mal, la première tentation, c'est de rejeter la faute sur l'autre. Grâce à l'ennéagramme, on se remet en question, on règle ses propres problèmes de communication avant de rendre l'autre responsable.* »

Une démarche qui permet ensuite de porter sur l'autre un regard de miséricorde. Et Valérie Maillot d'évoquer en exemple ce couple américain au bord du divorce : Madame est du type « serviteur », et son mari, du type « observateur ». Monsieur se sent envahi dans son besoin d'indépendance quand Madame veut à tout prix exprimer son affectivité en s'occupant de lui, au moment où elle se sent seule, car ses enfants ont quitté le nid familial. Après une session d'initiation à l'ennéagramme, où ils ont pu découvrir ce qui motivait leur action, ils ont peu à peu renoué le dialogue. « *Mais pas besoin d'être au bord de la rupture pour utiliser cet outil de connaissance !* », précise la formatrice⁽³⁾. Tout en mettant en garde : le but du stage ne doit pas être de vouloir changer l'autre, mais de réveiller le désir de changement en évoluant d'abord soi-même, puis avec son conjoint. « *Au fond, poursuit-elle, l'ennéagramme permet*



Valérie Maillot.

DR

de renouveler l'amour pour son conjoint en retrouvant les raisons qui nous ont fait tomber amoureux de lui, en contemplant la beauté de sa personnalité par l'admiration de ses talents et de ses vertus. Quoi de plus beau que de mesurer les efforts faits, étant donné ce qu'est l'autre et que nous ne soupçonnions pas ? » **A. L.**

(1) Une note de la Conférence des évêques de France sur cet outil de connaissance de soi devrait être rendue publique prochainement.

(2) Pour en savoir plus, lire l'ouvrage du Père Pascal Ide, *Les Neuf Portes de l'âme* (Fayard).

(3) Informations : valeriemaillet@wanadoo.fr